Утверждаю
Генеральный директор ООО "Магия Вкуса"
_____ М.Р.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
_____
«__» _____ 2026г.

МЕНЮ 18 день
Дети 1-3 лет

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,82**	**9,82**	**39,48**	**293,17**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
Сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша молочная пшеничная	**150**	**1,85**	**1,65**	**15,50**	**105,38**
Какао с молоком	**150**	**2,58**	**2,00**	**6,52**	**48,39**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Напиток из сухофруктов	**150**	**0,60**	**0,08**	**10,33**	**49,63**
Обед		**16,60**	**18,25**	**68,86**	**484,27**
Яйцо отварное	**40**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Суп -лапша с птицей	**180**	**3,27**	**6,80**	**22,3**	**136,83**
Рагу с мясом	**180**	**6,89**	**6,39**	**25,85**	**206,52**
Напиток из черной смородины	**150**	**0,12**	**0,04**	**4,63**	**22,87**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,596**	**8,295**	**30,64**	**220,39**
Сдоба обыкновенная	**50**	**6,42**	**8,25**	**22,50**	**186,78**
Чай с сахаром	**180**	**0,18**	**0,05**	**8,14**	**33,61**
Итого:		**32,62**	**36,45**	**149,31**	**1047,46**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____